

## Lerntipps für dich

- Mache dir einen **Wochenplan/Tagesplan** – du solltest dabei an folgende Fragen denken:



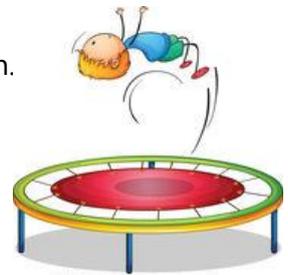
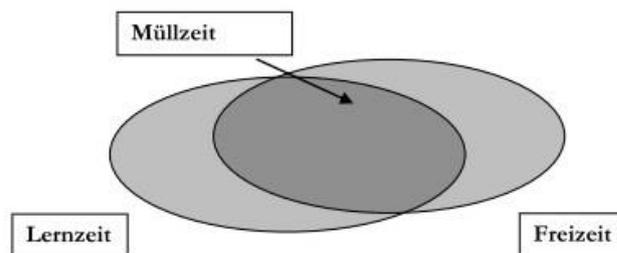
1. Welche Aufgaben muss ich erledigen?
2. Wie viel Zeit benötige ich dazu?
3. Welche Materialien brauche ich für die einzelnen Aufgaben?
4. Was muss bis wann erledigt sein?
5. Wann habe ich an den jeweiligen Tagen Zeit dazu, mich um die Aufgaben zu kümmern?

- Mache kurze **Pausen**, bevor du unkonzentriert wirst – du kannst dir dafür auch den Wecker stellen.

- Bewege dich viel! Du kannst das Lernen auch mit **Bewegung** verbinden.

- **Trinke** genug – und zwar Wasser! 😊

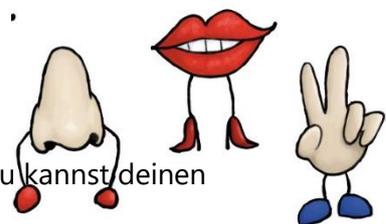
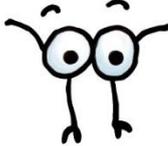
- Trenne **Lernzeit** und **Freizeit!**



«Müllzeit» reduzieren heisst Zeit sparen und besser vorankommen.

- Mache mit deinen Eltern/Lehrern eine Zeit aus, in der du deine **Fragen** stellen kannst.

- Dein Gehirn lernt besser, wenn du mit deinen **Sinnen** dabei bist. Probiere mal aus, ob du den Lernstoff kreativ verpacken kannst – vielleicht haben deine Eltern Ideen dazu.



- Finde heraus, wo du dich am besten konzentrieren kannst. Du kannst deinen **Lernort** auch wechseln.

- Freue dich und **sei stolz**, wenn du etwas erledigt hast.

➔ Wenn du weitere Lerntipps brauchst, melde dich bei mir:

[vdyck@schulebubendorf.ch](mailto:vdyck@schulebubendorf.ch)