

Mein Kind ist unselbständig – was tun?

Kinder sind unselbständig, weil sie nicht gerne alleine sind («Extra-Portion Elternzeit»)

- Sie können Ihr Kind dazu einladen, neben Ihnen in Ihrem Arbeitszimmer oder am Küchentisch zu arbeiten. Oft hat es sich dabei bewährt, wenn Sie etwas tun, bei dem Sie sich ebenfalls konzentrieren müssen. Zwischenfragen können vom Kind notiert werden und zu einer abgemachten Zeit geklärt werden.
- Selbständigkeit belohnen: "Jetzt hast du das alles alleine geschafft und weisst du was? Ich bin auch fertig mit den Mails und hätte jetzt Zeit für ein Spiel."

Kinder sind unselbständig, weil sie sich unsicher fühlen.

- Vermeiden Sie auf Nachfragen mit «Ja, das stimmt! Gut so. Mach jetzt weiter» zu reagieren. Dies verstärkt die Unselbständigkeit, weil das Kind dabei lernt: Wenn ich mich unsicher fühle und dann nachfrage, fühle ich mich wieder gut.
- Betonen Sie, dass Sie Selbständigkeit schätzen. Sie ermutigen mit Fragen wie:

"Was davon traust du dir alleine zu?" "Willst du die nächsten zwei Rechnungen selbständig versuchen?" "Ich glaube, die restlichen Sätze kriegst du alleine hin."

- Achten Sie einfach darauf, dass die Wörter „alleine“, „selbst“, „selbständig“ immer wieder in Ihrem Lob auftauchen:

Kinder sind unselbständig, weil Ihre Hilfe zu bequem ist.

- Geben Sie Hilfe zur Selbsthilfe. Vermitteln Sie Strategien anstatt Wissen.

- Was hast du denn bis jetzt verstanden?
- Gibt es ein bestimmtes Wort, das du nicht verstehst? Willst du es nachschlagen?
- Was ist mit der Grafik hier auf der Seite? Was zeigt sie?
- Lies es noch einmal durch – oft sieht man die Zusammenhänge bei schwierigen Texten erst beim zweiten Durchlesen.
- Helfen dir die Lernziele dabei, das zu verstehen?

Kinder sind unselbständig, weil sie überfordert sind.

Es kann auch sein, dass Ihr Kind auf Ihre Hilfe angewiesen ist, weil es schlicht und einfach überfordert ist. Ihr Kind kann inhaltlich überfordert sein:

- Nehmen Sie mit der Lehrperson Kontakt auf, wenn die Hausaufgaben regelmässig zu schwierig sind.

Ihr Kind kann aber auch im Bereich der Selbststeuerung und Planung überfordert sein.

- In diesem Fall ist es hilfreich, wenn Sie beispielsweise mit dem Kind zusammen einen Hausaufgabenplan erstellen und für genügend Pausen sorgen.
- Video zu «Selbständigkeit fördern» <https://youtu.be/mB2BsFaHjos>